

3: 自分への振り返りを行います。

気のゆるみは、あなたの運転にどんな影響をもたらすか、記入してください。いくつでも構いません。

4: 気の緩みがあっても事故防止につながる方法について具体的に考えます。

気のゆるみに対する解決方法として、どのように運転を行うべきか記入してください。いくつでも構いません。

5: 発表された選択肢の中から、実際に自分が行えそうな解決方法を選択します。

自分が行えそうな解決方法を記入してください。いくつでも構いません。