

より安全に運転をつづけていただくために

# いきいき運転講座

2020年  
改訂版



「交通安全の  
トレーニング」と  
「交通脳トレ」を  
組み合わせた  
高齢ドライバーのための  
新しい交通安全教育  
プログラム

監修 高齢者交通安全教育推進委員会  
発行 一般社団法人 日本自動車工業会

より安全に運転をつづけていただくために

# いきいき運転講座



## はじめに

家族や友達との交流を深めたい、好きな趣味をつづけたい、便利に暮らしたい――。

「いきいき運転講座」は、生活の喜びをもっと広げたい高齢ドライバーのみなさんを応援する新しい交通安全教育プログラムです。

年を重ねるにつれて、体の機能が変化し、運転の仕方も変わってきますが、変化を補うことで、交通安全力を維持することができます。また、活動的な方、何でも相談できる親しい友達が何人もいる方ほど、安全に行動できることがわかっています。

この「いきいき運転講座」は、高齢者の交通安全力を高めることを目標に、これまでの交通安全教育プログラムにはない、新しい考え方でつくりました。

特色は、

- 高齢ドライバーの方々がリーダーや班長になって、自分たちの力で講座を進行する
- 話し合いを中心にして、いきいきと語り合い、学び合いながら、交通安全力を高める
- 脳機能を高めながら、交通安全を学ぶ
- 運転免許のない方も、自転車、歩行者や助手席の立場から参加することができる(講座名「自分の運転を振り返る」を除く)

などです。

「いきいき運転講座」は、約 180人の高齢ドライバーの協力を得て開発しました。実際にプログラムを体験していただき効果を検証しています。

このリーダー用教材は、「いきいき運転講座」の開催方法やコピーして使える参加者用の教材などで構成されています。講座の特徴や効果、教材の具体的な使い方については、別冊子「いきいき運転講座 進め方の手引き」にまとめています。そちらをご覧ください。

いつまでもお元気に、地域の方々と共にいきいき運転、いきいき生活を楽しんでいただくために、ご活用いただければ幸いです。

一般社団法人 日本自動車工業会

2020年改訂版

### いきいき運転講座

リーダー用教材

初版 平成20年7月発行  
第2刷 平成21年4月発行  
第3刷 平成21年12月発行  
第4刷 平成22年6月発行  
第5刷 平成24年3月発行  
改訂 平成24年7月発行  
改訂 令和2年3月発行

監修 高齢者交通安全教育推進委員会  
発行者 一般社団法人 日本自動車工業会  
〒105-0012  
東京都港区芝大門1-1-30  
日本自動車会館  
<http://www.jama.or.jp/>